

**Аннотация**  
 рабочей программы дисциплины  
**Элективные курсы по физической культуре и спорту «Волейбол»**

**Целью** изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту волейбол» студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Для достижения цели ставятся задачи:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

В результате освоения курса Элективные дисциплины по физической культуре «Волейбол» студенты должны усвоить на занятиях содержание предмета, основную цель курса, задачи курса, ключевые понятия, методологический инструментарий изучения предмета данной дисциплины.

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**  
 В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОПОП Содержание компетенций*</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине**</b>
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: основные средства и методы физического воспитания
		Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств
		Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ПК-7	способностью организовывать сотрудничество	Знать: принципы организации сотрудничества обучающихся, поддержания их активности, инициативности, самостоятельности, развития их

обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности	творческих способностей.
	Уметь: организовывать сотрудничества обучающихся, поддерживать их активность, инициативность, самостоятельность, развитие их творческих способностей.
	Владеть: способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность, самостоятельность, развитие их творческих способностей.

**3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Физическая культура» Б1.В.23. относится к вариативной части Б1.

Дисциплина (модуль) изучается на 1-3 курсах в 1-6 семестре.

**4.** Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 5 ЗЕТ, 328 академических часов.

**5.Формы промежуточного контроля:** зачет.